



**TOTAL
LOKAL**
DIE 100 % NRW-ERNÄHRUNG

Nimm dies - statt das!

Nimm, was die
Region
dir bietet!



DEINE EINKAUFLISTE

120 g Walnusskerne
50 g Rucola
50 g Hartkäse
100 ml Rapsöl

9. Dein regionales Walnuss-Pesto!

Walnüsse, Knoblauch, Rapsöl
und Käse im Mixer zu einer
cremigen Konsistenz
pürieren.

Rucola hinzufügen & mit Salz
abschmecken.

Rezept hier



Hier gibt es mehr
TOTAL LOKAL: landservice.de