



# Nimm dies - statt das!

Nimm, was die  
**Region**  
dir bietet!



## DEINE EINKAUFLISTE

**120 g Walnusskerne**  
**50 g Rucola**  
**50 g Hartkäse**  
**100 ml Rapsöl**

## 9. Dein regionales Walnuss-Pesto!

Walnüsse, Knoblauch, Rapsöl  
und Käse im Mixer zu einer  
cremigen Konsistenz  
pürrieren.

Rucola hinzufügen & mit Salz  
abschmecken.

Rezept hier



Hier gibt es mehr  
**TOTAL LOKAL: [landservice.de](https://landservice.de)**