



**TOTAL  
LOKAL**  
DIE 100 % NRW-ERNÄHRUNG

**Nimm dies - statt das!**

Nimm, was die  
**Region**  
dir bietet!



### DEINE EINKAUFLISTE

- 200 g frische Johannisbeeren
- Minze für die Dekoration



## 7. Dein Johannisbeersaft für Spritzige Drinks!

- Erfrischend anders -

Johannisbeeren pürieren, durch ein feines Sieb drücken, Zucker und Mineralwasser hinzufügen und umrühren. Mit Eiswürfel und Minze garnieren. Köstlich!

Rezept hier



Hier gibt es mehr  
**TOTAL LOKAL: [landservice.de](https://www.landservice.de)**