



# Nimm dies - statt das!

Nimm, was die  
**Region**  
dir bietet!



## 6. Deine regionale Rote Grütze!

- Beerengenuss  
für das ganze Jahr -

Beeren und Saft zum Kochen  
bringen, angerührte Stärke  
zugeben, 2 Min. köcheln lassen,  
direkt genießen oder für  
Weihnachten einfrieren!

Rezept hier



Fotos: Adelina, Lera, Corinna Gisseman, neirfy,  
Sea Wave, innafoto2017 © stock.adobe.com

### DEINE EINKAUFLISTE

- 500 g rote Beeren
- 175 ml Kirsch-  
oder  
Johannisbeersaft



Hier gibt es mehr  
**TOTAL LOKAL: [landservice.de](https://landservice.de)**