



**TOTAL
LOKAL**
DIE 100 % NRW-ERNÄHRUNG

Nimm dies - statt das!

Nimm, was die
Region
dir bietet!



DEINE EINKAUFLISTE

- 500 g frische Erdbeeren
- Apfelsaft



5. Dein regionales Fruchtsorbet!

- Beeren für deine Laune auf Eis -

Beeren waschen, putzen, mit Saft und Puderzucker pürieren, 3 Stunden gefrieren - mit einer Gabel durchrühren - ran ans Eis!

Rezept hier



Hier gibt es mehr
TOTAL LOKAL: landservice.de