



**TOTAL  
LOKAL**  
DIE 100 % NRW-ERNÄHRUNG

# Nimm dies - statt das!

Nimm, was die  
**Region**  
dir bietet!



## 5. Dein regionales Fruchtsorbet!

- Beeren für deine Laune  
auf Eis -

Beeren waschen, putzen,  
mit Saft und Puderzucker  
pürieren, 3 Stunden  
gefrieren - mit einer Gabel  
durchrühren - ran ans Eis!

### DEINE EINKAUFLISTE

- 500 g frische  
Erdbeeren
- Apfelsaft



Rezept hier



Hier gibt es mehr  
**TOTAL LOKAL: [landservice.de](https://landservice.de)**