



**TOTAL  
LOKAL**  
DIE 100 % NRW-ERNÄHRUNG

# Nimm dies - statt das!

Nimm, was die  
**Region**  
dir bietet!



## DEINE EINKAUFSLISTE

- 500 g frischer Rhabarber
- Natur-Joghurt



## 4. Dein regionales Rhabarberkompott!

- Ein erfrischendes NRW-Topping für deinen Joghurt -

Rhabarber putzen, in Stücke schneiden, Süßen, 30 Min. ziehen lassen & 5 Min. köcheln. Auf den Joghurt - lecker!

Rezept hier



Hier gibt es mehr  
**TOTAL LOKAL: [landservice.de](https://landservice.de)**