



**TOTAL
LOKAL**
DIE 100 % NRW-ERNÄHRUNG

Nimm dies - statt das!

Nimm, was die
Region
dir bietet!



DEINE EINKAUFLISTE

- Buchweizen
- Karotten
- Zwiebeln
- Kräuter



3. Dein Regionales Risotto!

- Eine NRW-Beilage,
die auch Solo schmeckt -

Buchweizen 20 Minuten
leicht köcheln -
Gemüse würfeln und
anschwitzen -
verrühren & genießen!

Rezept hier



Hier gibt es mehr
TOTAL LOKAL: landservice.de