



**TOTAL
LOKAL**
DIE 100 % NRW-ERNÄHRUNG

Nimm dies - statt das!

Nimm, was die
Region
dir bietet!



DEINE EINKAUFSLISTE

- Bunte Möhren
- Gurken
- Kohlrabi
- Quark
- Joghurt
- Honig & Senf & Dill



2. Dein NRW- AbendSnack!

- Gemüsesticks
mit Honig-Senf-Dip -

Gemüse putzen,
Dip-Zutaten verrühren
und lossnacken -
gut fürs Klima & gut für dich!

Rezept hier



Hier gibt es mehr
TOTAL LOKAL: landservice.de