



**TOTAL
LOKAL**
DIE 100 % NRW-ERNÄHRUNG

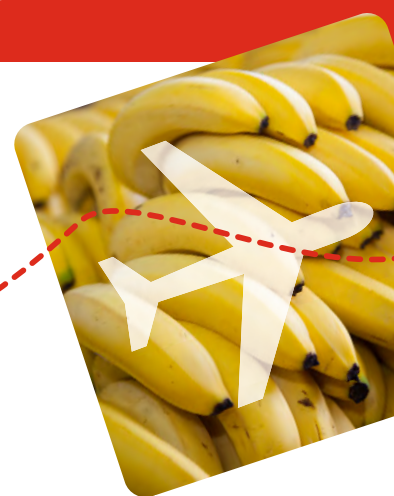
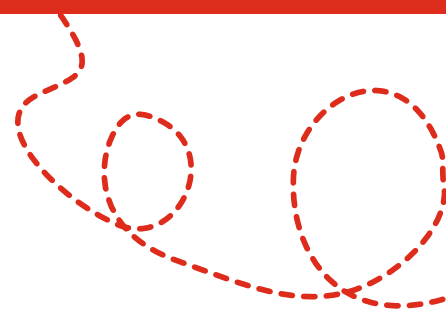
Nimm dies - statt das!

Nimm, was die
Region
dir bietet!



DEINE EINKAUFLISTE

- Heimische Walnüsse
- Sonnenblumenkerne
- Kürbiskerne
- Haferflocken
- Getr. Aprikosen
- Zuckerrübensirup



1. Dein NRW- Pausensnack!

- Regionaler Nussriegel
selbst gemacht -

Zutaten im Mixer vermengen

Auf Backblech 25 Min. backen:
160 °C

In Riegel schneiden - fertig!

Rezept hier



Hier gibt es mehr
TOTAL LOKAL: landservice.de