



**TOTAL
LOKAL**
DIE 100 % NRW-ERNÄHRUNG

Nimm dies - statt das!

Nimm, was die
Region
dir bietet!



DEINE EINKAUFLISTE

500 g Hackfleisch
Zwiebel, Ei
Senf

Basilikum, Petersilie
Thymian, Rosmarin



11. Dein NRW-Senf-Kräuter-Hackbraten!

Zwiebelwürfel anbraten,
mit Hackfleisch und Zutaten
vermengen, einen Laib
formen, ca. 60 Minuten
im Ofen bei 200 °C garen.
Dazu schmeckt eine
Senfsoße!

Rezept hier



Hier gibt es mehr
TOTAL LOKAL: landservice.de