



**TOTAL
LOKAL**
DIE 100 % NRW-ERNÄHRUNG

Nimm dies - statt das!

Nimm, was die
Region
dir bietet!



DEINE EINKAUFLISTE

1 Butternut-Kürbis
100 g Hirtenkäse
Tomate & Zwiebel
Honig
Walnüsse
Frischer Rosmarin

10. Dein regionaler Honig-Kürbis!

Kürbis halbieren, Kerne entfernen und das Fruchtfleisch rautenförmig einschneiden.

Zwiebelnstreifen schneiden, Tomate würfeln, Käse und Nüsse zerkleinern.

Kürbishälften belegen, mit Öl beträufeln und 30 Min. backen.

Rezept hier



Hier gibt es mehr
TOTAL LOKAL: landservice.de