

Landservice-GPS-Hoftouren

Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen



Die schönsten Rad- und Wandertouren unter himmlischer Leitung

- ▶ **Neue Regionen spielend leicht erkunden:
Mit einem Navi am Fahrradlenker oder an der
Wandertasche**
- ▶ **Erprobte Tourideen auf www.landservice.de**
- ▶ **Routen kostenlos laden
und einfach starten & genießen**
- ▶ **Die schönsten Schlemmer- und
Erlebnishöfe entdecken**
- ▶ **Für kleine und große Abenteurer:
Schatzsuche inklusive!**



Das gibt es zu erleben...

Wer das Landleben in neuen Regionen spielend leicht erkunden möchte, kann sich mit Hilfe von oben leiten lassen. Die Landwirtschaftskammer hat GPS-Höfetouren in Nordrhein-Westfalen für Fahrradfahrer und Wanderer entwickelt. Mit den richtigen Tourdaten am Lenker hat die gute alte Fahrradkarte ausgedient und der reine Radelgenuss immer Vorfahrt.

Die GPS-Touren führen zu idyllisch gelegenen Höfen mit leckerer Regionalküche und besonderen Erlebnisangeboten für Groß und Klein. Unterwegs sind besondere Begegnungen mit Natur und Kultur vorprogrammiert.

Die GPS-Radtouren sind praktische Rundstrecken mit einer Gesamtlänge von ca. 30 bis 40 Kilometern. Sie sind sowohl als Halbtages- als auch als Tagestouren fahrbar. Die Wanderungen haben Längen von 10 bis 18 km.

Die Tourinformationen und GPX-Tracks sowie Routenbeschreibungen für Radler und Wanderer ohne GPS-Gerät gibt es kostenlos unter: www.landservice.de

NEU: Navigation auch per Smartphone & Landservice-App!
App kostenlos laden über www.landservice.de

Infos:

<http://mobil.landservice.de/tourlist.html>

So geht's!

GPS-Höfetour auf www.landservice.de auswählen

- ▶ Tourbeschreibung mit Highlights
- ▶ Fotogalerie mit Impressionen zur Tour

GPS-Höfetour herunterladen

- ▶ GPX-Track für das Navigationsgerät oder
- ▶ Beschreibung des Routenverlaufs für Radler & Wanderer ohne GPS-Gerät



Was gibt es zu erleben? RADTOUREN ...

Münsterland: Recker Moor-Tour

Die Recker-Moor-Tour verläuft ganz im Norden - also „am Gipfel“-des Münsterlandes. Für den Rundkurs mit einer Streckenlänge von 31,9 km sollten Sie ca. 2 Stunden reine Fahrzeit einplanen.

Die Tour verläuft überwiegend in flachem Gelände, im Bereich des Moores auch auf nicht befestigter Strecke.

Bei Ihrer Tour durch das **Recker Moor** haben Sie die Gelegenheit, einer ganz einzigartigen Flora und Fauna zu begegnen. Auf Ihrer Strecke liegt das **Museum in der Alten Ruthemühle**. Hier können Sie - falls Sie etwas Zeit einplanen - die Geschichte der Korbmacherei sowie die der Tödden (Wanderkaufleute des 17./18. Jahrhunderts) anschaulich kennen lernen. Zu einer Erfrischungspause lädt Sie das **Bauernhofcafé am Mühlenbach** ein. Weiter führt die Tour auf dem Leinpfad am **Mittelland-Kanal** entlang.

Falls Sie diese Tour mit einem etwas längeren Urlaub verbinden möchten: der **Greiwenhof** am Rande des Naturschutzgebietes "Düsterdieker Niederung" liegt genau auf Ihrer Route. Gemütliche Ferienwohnungen und ein herrlicher Bauerngarten ermöglichen erholsame Tage in der Natur.

Länge: 31,9 km Fahrtzeit: ca. 2 Stunden reine Fahrtzeit



Münsterland: Dörenther Klippen-Tour

Weniger Klippen als eine Vielzahl an naturnahen Freizeiterlebnissen erwartet Radler auf der Dörenther Klippen-Tour. Die historisch reizvollen Wegpunkte dieser Tour markieren das **Landmaschinenmuseum in Riesenbeck**, das malerische **Schloss Surenburg**, das **Bundesgolddorf Bevergern** und **Kloster Gravenhorst**. Sportlich kann es bei einer Tretboottour auf der **Freizeitanlage Aasee** ebenso wie auf der **Sommerrodelbahn** an den **Dörenther Klippen** zugehen. Gartenliebhaber finden interessante Ideen sowie eine wahre Blüten- und Pflanzenpracht im NaturaGart-Park oder dem **Botanischen Garten Loismann**.

Rasanter geht es zu beim Besuch im **Motorradmuseum** oder im **Hochseilgarten von Hof & Café Gehring**, wo Sie Ihre Landerlebnis-Tour auch kulinarisch abrunden können. Wer sich für die Bevergerner Altstadt-Runde entscheidet, erreicht Hof Gehring bereits wieder nach 17 km.

Länge: 39 km Fahrtzeit: ca. 2,5 Stunden reine Fahrtzeit



Münsterland: Metelener Land- und Heidetour

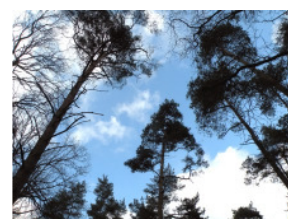
Wer für die Metelener Land- und Heidetour den **Ferienhof Laurenz** zum Start- und Zielpunkt wählt, kann "ausgezeichnete" Landspezialitäten genießen und von der Heuherberge bis zum Ferienappartement aus einem bunten Strauß an Übernachtungsmöglichkeiten wählen.

Eingebettet in die Landschaft des **Naturschutzgebietes Metelener Heide** erwartet Sie der **Abenteurzoo Metelen** mit buntem Unterhaltungsprogramm, Natur pur und vielen Spiel- und Klettermöglichkeiten. Bei einer Münsterländer Fahrradtour sind eindrucksvolle Wasserschlösser natürlich immer dabei: Flanieren Sie durch den Barockgarten der **Wasserburg Haus Welbergen** oder entlang des Wassergrabens der Stiftskirche in Langenhorst. **Liebhaber des regionalen Töpferhandwerks** kommen ebenso wie **Eisenbahnfans** in den **Museen in Ochtrup und Metelen** auf Ihre Kosten. Die letzte Etappe dieser Tour führt zur **Kornwindmühle auf dem Ochtruper Berg**, die eine grandiose Aussicht auf Ochtrup und die Umgebung bietet.

Diese 43 km-Tour verläuft zum allergrößten Teil auf gut fahrbaren und flachen Radwegen. Nur der Ochtruper Berg bietet eine knackige, aber recht kurze Steigung. Wer mit der Bahn anreisen will, kann idealerweise am Bahnhof "Metelen Land" direkt am Eisenbahnmuseum in die Tour einsteigen.

Länge: 43 km

Fahrtzeit: ca. 3 Stunden reine Fahrtzeit



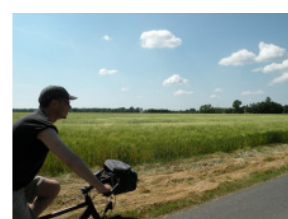
Münsterland: Gescher Glocken-Tour

Die Gescher Glocken-Tour ist ein Ausflug für alle Sinne. Neben klangvollen Begegnungen begleitet Sie würziger Waldgeruch fast auf der ganzen Tour. Kulinarisch können Sie z. B. auf dem Hof **Schulze Scholle** starten oder - wenn Sie mit der Bahn anreisen - ganz bequem von den Bahnhöfen Holtwick oder Coesfeld. Der 39,6 km lange Tourverlauf ist überwiegend flach mit einigen gemäßigten Steigungen. Durch die Coesfelder Heide mit dem **Naturschutzgebiet "Heidesee"** führt Sie die Tour zum **Geburtshaus der 2004 selig gesprochenen Anna-Katharina Emmerick**.

Der Adlessitz Haus Loburg und ein ehemaliges Jagdschlösschen sind beeindruckende Bauten am Wegesrand. Eine Teilstrecke der Tour führt entlang des idyllischen "Großen Coesfelder Kreuzweges", der ein bedeutendes Beispiel barocker Landschaftsarchitektur in Westfalen darstellt. Gescher erwartet seine Besucher mit einer Vielzahl an Museen, wobei die **Glockengießerei** und das **Glockenmuseum** dieser Tour ihren Namen verleihen. Das Glockenmuseum lädt zu einer spannenden Entdeckungstour durch die Geschichte der Glocken und des Glockengusses ein.

Länge: 39,6 km

Fahrtzeit: ca. 2,5 Stunden reine Fahrtzeit



Münsterland: Sendener Schlemmer-Tour

Diese idyllische Radtour rund um Senden erfährt ihren ganz besonderen Reiz durch romantische **Pättkes entlang der Stever**. Eine üppige und abwechslungsreiche Uferbegrasung begleitet den Radler zu malerischen Ententeichen. Neben den Naturgenüssen können Sie sich auch kulinarisch richtig verwöhnen lassen.

Der 32,9 km lange Rundkurs (Reine Fahrzeit: ca. 2 Std. auf ebener Strecke) bietet Ihnen die Möglichkeit, an jeder beliebigen Stelle einzusteigen und ist sowohl als Halbtagestour sowie als Tagestour zu gestalten, da die **Bauernhöfe entlang der Route** eine Fülle an **Erlebnisangeboten** für Groß und Klein bereit halten.

Länge: 32,9 km Fahrzeit: ca. 2,5 Stunden reine Fahrzeit

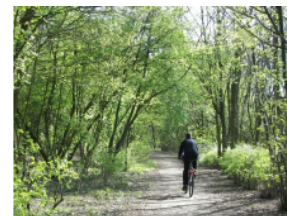


Ruhrgebiet: Halturner Stausee-Tour

Die Halturner Stausee-Tour ist eine Rundtour von 30 km Länge, für die Sie eine reine Fahrtzeit von 2 Stunden einplanen können. Aufwärts geht es bei dieser Tour beim Annaberg sowie in der Hohen Mark. Sie fahren auf der Strecke zwischen Hof Hawig und dem Annaberg auf unbefestigten Feldwegen, ansonsten überwiegend auf befestigtem Untergrund.

Start für Ihre Halturner Stausee-Tour durch die Hohe Mark ist der **Hof Hawig**, der in seinem gemütlichen Bauernhofcafé zu einem stärkenden Frühstück einlädt. Den Römern auf der Spur sind Sie bei einem Besuch im **Römermuseum**. Urlaubsatmosphäre der besonderen Art genießen Sie bei einer Rast am **Seebad Haltern**, wo Sie ein 1000 m langer Natursandstrand erwartet. Abwechslungsreiche Flora und Fauna in der **Hohen Mark** begleiten Ihre Heimkehr. Die Tour führt am Schluss zum **Speisepilzbetrieb Schmöning**, wo Sie einen Blick hinter die Kulissen der Speisepilzzucht werfen können.

Länge: 30,4 km Fahrtzeit: ca. 2 Stunden reine Fahrtzeit



Ruhrgebiet: Üfter Mark- & Schlösser-Tour

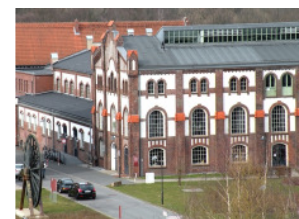
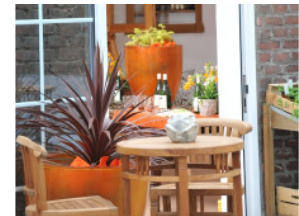
Die Üfter Mark- & Schlösser-Tour führt Sie durch die weitläufigen **Naturschutzgebiete Wessendorfer Elven, Kranenmeer, Üfter Mark** und **Rhader Wiesen**. Gleichzeitig können Sie auf dieser Tour in die Geschichte eintauchen und über die bewundernswerte Architektur der **Schlösser Raesfeld und Lembeck** staunen. Das **Naturerlebniszentrum Tierpark Schloss Raesfeld** erzählt zudem davon, wie die schützenswerte Natur rund um das Schloss Raesfeld unter dem Leitgedanken "Wahrung des kulturellen Erbes" forst- und landschaftsbaulich revitalisiert wurde. Beeindruckend ist auch, einmal unter einer über **1000-jährigen Eiche** zu rasten. Kulinarisch verwöhnen lassen können Sie sich bei dieser Tour in **Bußmann's Bauernstube**. Genießen Sie in schöner Atmosphäre die Bauernhofspezialitäten der Saison oder lassen Sie sich einen zünftigen Proviantkorb für die Tour einpacken.

Länge: 46 km Fahrtzeit: ca. 3 Stunden reine Fahrtzeit



**Ruhrgebiet:
Waltroper Schleusen- & Zechen-Tour**

Wasser, Schiffe & Bergbaugeschichte sind die zentralen Begleiter auf der Waltroper Schleusen- & Zechentour. **Hof Niemann**, direkt am Dortmund-Ems-Kanal gelegen, ist ein Start- und Zielort dieses Rundkurses, der in genauso traditionsreicher wie stilvoller Atmosphäre mit Spezialitäten vom Hof das Radlerherz zu begeistern weiß. Am "**Schleusenpark Waltrop**" gibt es zwei Schleusen aus den Jahren 1914 und 1989 sowie zwei Schiffshebewerke von 1899 und 1962 zu besichtigen. Ein **angeschlossenes Museum** erzählt Wissenswertes zu "Wasserstraßen und Schifffahrt" und auf dem begehbaren Motorgüterschiff "Franz-Christian" wird das Leben an Bord vor 50 Jahren anschaulich dargestellt. Die Geschichte der Landgemeinde Datteln sowie eine Zeitreise durch die jüngere Industriegeschichte der Bergbaustadt zeigt das **Hermann-Grochtmann-Museum** in einem 200 Jahre alten Fachwerkhaus. Dort, wo sich Wesel-Datteln- und Dortmund-Ems-Kanal treffen, ist die ausgedehnte Wasserfläche - das "**Dattelner Meer**" - zu einer beliebten Freizeitstätte geworden. Bis zu 90 Schleusengänge am Tag lassen sich an der **Schleusengruppe Datteln-Natrop** beobachten. Der Bergbau spielt natürlich die zentrale Rolle im Waltroper Heimatmuseum. Eine gelungene Umnutzung stillgelegter Zechenbereiche zeigt sich auf der **Zeche Waltrop**. Einen abschließenden Weitblick über den Landschaftspark Emscher-Lippe ermöglicht der **Waltroper Spurwerkturm**.



Länge: 32 km Fahrtzeit: ca. 2,5 h Stunden reine Fahrtzeit

**Niederrhein:
Reeser Rhein- und Meer-Tour**

Für Liebhaber flacher Radwege entlang idyllischer Ufer ist die Reeser Rhein- und Meer-Tour genau das Richtige. Bestens gestärkt durch die kulinarischen Spezialitäten des **Drostenhofes** geht es los Richtung **Haus Aspel**, eindrucksvolles Beispiel 1000-jähriger Burgen- und Burgengeschichte. Die Scholtenmühle ist nicht nur von außen ein Hingucker, sondern bei einer Besichtigung gibt es den Mahlprozess vom Korn zum Mehl live zu sehen. Zu einer Pause lädt die wunderschöne **Rheinpromenade in Rees** ein. Beim Bummeln entlang der mittelalterlichen Stadtbefestigung gibt es den **Skulpturenpark** und den einmaligen **Planetenwanderweg** zu entdecken. Durch das Naturschutzgebiet Reeser Altrhein und entlang der Ufer des Reeser **Meeres** geht es vorbei an **Schloss Bellinghoven** zurück zum Drostenhof. Hier finden Sie für einen erholsamen Kurzurlaub auch Übernachtungsmöglichkeiten mit "Reh-Blick."



Länge: 40 km Fahrtzeit: ca. 2,5 Stunden reine Fahrtzeit

Niederrhein: Krickenbecker Seen-Tour

Die Krickenbecker Seen-Tour begeistert mit einer 42 km langen Route durch den **Naturpark Schwalm-Nette**. Der überwiegend sehr ebene Kurs verläuft auf befestigten Radwegen und ein kürzerer Abschnitt auf Waldwegen entlang einer ausgedehnten, idyllischen Seenlandschaft. Auf Steigungen trifft der Radler bei dieser Tour nur in und um Hinsbeck. Wer eine kühle Erfrischung sucht, kann im Strandbad Poelvensee noch richtig ursprüngliches Badevergnügen in einem Naturgewässer genießen. Beim Besuch des Infozentrums der Biologischen Station **Krickenbecker Seen** erlebt man anschaulich die Entstehungsgeschichte der Seenlandschaft und erfährt Spannendes zur typischen Tier- und Pflanzenwelt. Geschichte zum Anfassen begegnet dem Radler auf dem Rundkurs durch den historischen Ortskern von Wachtendonk. Start und Ziel für Ihre Krickenbecker Seen-Tour ist das **Auffelder Bauernhofcafé**, das neben den kulinarischen Verwöhnangeboten gerade für Radfahrer einen umfassenden Leihservice anbietet. Radler-Gourmettipp für einen schwungvollen Start in den Tag: Von mittwochs bis sonntags können Sie im uralten, ehemaligen Kuhstall ein typisches Bauern-Frühstücksbüffet genießen. Hier werden Leckereien aus eigener Produktion und von benachbarten Bauern aufgetischt. (8,90 Euro / an Wochenenden & Feiertagen: 12,50 Euro). Der besonders auch für die kleinen Gäste abwechslungsreich gestaltete Außenbereich mit Gartenterrasse und Abenteuerspielplatz lädt nach der Tour ein, die schönen Erlebnisse bei einem frisch gezapften Pils oder dampfendem Kaffee Revue passieren zu lassen. Dazu ein hausgemachter Kuchen oder Deftiges aus der Bauernküche lassen bei der Krickenbecker Seen-Tour keine Wünsche offen.

Länge: 42 km

Fahrtzeit: ca. 3 Stunden reine Fahrtzeit

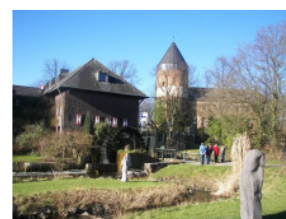
Niederrhein: Romantische Schwalm-Nette-Tour

Dieser Rundkurs führt Sie in die Region Niederrhein. Eine bunte Mischung aus Kultur und Natur stehen auf dem Programm. Lassen Sie sich faszinieren vom **Naturpark Schwalm-Nette**, von **alten Mühlen** und dem **Seeschlösschen** des "tollen Bomberg". Nach Ihrer Entdeckungsreise durch eine überaus abwechslungsreiche Landschaft und einer Vielfalt an Tieren und Pflanzen erwartet Sie Familie Ingenrieth im **Spargelrestaurant**. Außerhalb der Spargelzeit werden dort herzhafteste Delikatessen aus der Region aufgetischt. Bei einem Bummel durch den Hofladen können Sie Erinnerungen an einen besonderen Tag mitnehmen.

Die Tour enthält kaum Steigungen. Sie ist einfach zu fahren. Bei einer Streckenlänge von 37,8 km sollten Sie ca. 2,5 Stunden reine Fahrtzeit einplanen.

Länge: 37,8 km

Fahrtzeit: ca. 2,5 Stunden reine Fahrtzeit



Teutoburger Wald: Weserauen-Tour

Die 22,4 km lange Tour führt auf ganz ebenen und zum Teil idyllisch unbefestigten Wegen entlang der Weserauen. Diese Radtour ist von April bis Oktober fahrbar, da eine Weserüberquerung mit der Fähre vorgesehen ist. Start der Weserauen-Tour ist bei **Hedda's Bauernladen** in Jössen. Für das Picknick unterwegs finden Sie hier leckere Bauernhofspezialitäten. Im **westfälischen Storchenmuseum** erfahren Sie alles rund um den Weißstorch. Eine Zeitreise in eine fast vergessene Welt des Holzbearbeitens erleben Sie in der **Museumswerkstatt "Phoenix"**. Mit der **Petra Solara** geht es dann zur anderen Weserseite, wo Sie im **Hofcafé Hölthöfer** eine Pause bei Kaffee und Kuchen oder deftigen Kleinigkeiten machen können. Weiter geht es zum **Industriemuseum "Glashütte Gernheim"**, in dem das Leben und Arbeiten der Glasbläser erforscht werden kann. Zur Entspannung sind nun Ihre Füße dran: Beim **Barfußerlebnispfad** werden diese wieder munter und der Blick auf den Innenhof von **Schloss Petershagen** lädt zum Träumen ein. Im alten Amtsgericht von Petershagen wird zur originellen **"Rast im Knast"** eingeladen. Mit **Büschings Mühle** und der **Lahder Klostermühle** stehen typische Zeitzeugen am Wegesrand, die wunderschön in die Natur eingebettet sind. Für köstliche Erinnerungen an die Weserauen-Tour bummeln Sie zum Abschluss durch Hedda's Bauernladen.

Länge: 22,4 km Fahrtzeit: ca. 1,5 Stunden reine Fahrtzeit



Teutoburger Wald: Seen- und Senne-Tour

Die Senne-Tour ist ein 60,2 km langer Rundkurs, der durch die weitläufigen **Naturschutzgebiete der Senne** führt. Dieser Flachkurs verläuft sowohl auf Wald- und Wiesenwegen als auch auf befestigter Wegstrecke. Als Start dieser Tour bietet sich der Bahnhof Sennelager an, so dass Radler bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln diesen Ausgangspunkt der Tour erreichen können. Im **Freizeit- und Erholungsgebiet Lippesee** kommen Wassersportler voll auf ihre Kosten, aber auch ein beschaulicher Liegestrand lädt zur Rast ein. Durch das Weidegebiet der Heidschnuckenschäfferei und das wunderschöne **Naturschutzgebiet Moosheide** führt der Weg zu den Steinhorster Becken, die sich zu einem herausragenden Reservat für Wasservögel entwickelt haben. Mit einer zünftigen Stärkung erwartet Sie das **Café Brinkmeier** - ob auf der großzügigen Gartenterrasse oder im rustikal gemütlichen Café. Verwöhnt werden Sie mit selbst gebackenen Kuchen und ganz frischen Spezialitäten aus der Region. Entlang des Südufers des Lippesees und der zahlreichen benachbarten Seen erreichen Sie den Ausgangspunkt Ihrer Tour. Vom Café Brinkmeier aus kann wahlweise zusätzlich ein 22 km langer Ausflug (hin und zurück) zum Gelände der Landesgartenschau unternommen werden.

Länge: 60,2 km Fahrtzeit: ca. 4 Stunden reine Fahrtzeit



Sauerland: Lippeauen-Tour

Die Lippeauen-Tour führt Sie auf überwiegend befestigter Strecke in einem 34,8 Rundkurs durch die renaturierten Lippeauen mit dem Naturschutzgebiet Hellinghauser Mersch und den Kurpark Bad Sassendorf. Hierfür sollten Sie eine reine Fahrtzeit von 2,5 Stunden einplanen. Die Tour führt am Rand des Sauerlandes entlang und enthält leichte Steigungen.

Wer Glück hat, kann neben vielen anderen Vogelarten am **Aussichtspunkt Anglerweg Störche** beobachten.

Stationen sind die traditionsreiche **Gutsanlage Humbrechting**, wo Sie z. B. bei Kaffee und Kuchen bzw. westfälischen Regionalspezialitäten eine Rast einlegen können. In Ruhe durchatmen können Sie im idyllischen **Kurpark Bad Sassendorf an der Saline**. Die **Gabrechter Kaffeedeele** lädt auf der 200 Jahre alten Deele zu Entspannung und Genuss ein. Bei Sonnenschein werden die Spezialitäten des Hauses unter herrlichen alten Bäumen serviert.

Länge: 34,8 km Fahrtzeit: ca. 2,5 Stunden reine Fahrtzeit



Sauerland: Sorpensee-Tour

Durch den wald- und wiesenreichen Naturpark Homert führt diese Tour zum wohl schönsten und ursprünglichsten aller Sauerländer Seen: dem Sorpensee. Über eine Länge von fast 10 km genießen Sie das idyllische Seepanorama direkt an den Ufern des **Erholungsgebietes Sorpensee**. Im **historischen Backhaus Hegemann** verspricht die Rast eine ganz besondere kulinarische Überraschung. Aus dem alten Steinbackofen wird original Buchenholzbrötchen - mit Griebenschmalz und luftgetrocknetem Schinken immer eine Reise wert - sowie frischer Hefekuchen und Flammkuchen serviert. Einen von insgesamt 3 Milchwegen in NRW treffen Sie auf dieser Tour in Stockum an. Acht Schautafeln geben vielfältige Informationen rund um die **Milchwirtschaft im Naturpark Homert**. Auf dem **Hof Greitemann**, einem typischen Vollerwerbsbetrieb mit Milchviehhaltung, können Sie im Hofladen in einem breiten Sortiment stöbern, das auch Geschenkartikel umfasst. Vorbei an der sehenswerten **Pfarrkirche St. Pankratius** erreichen Sie Dörnholthausen. Neben dem flachen Tourabschnitt am Sorpensee sind auf dieser Tour auch die für das Sauerland typischen Anstiege und Abfahrten im Tourverlauf anzutreffen.

Länge: 40 km Fahrtzeit: ca. 3 Stunden reine Fahrtzeit



Sauerland: Bürenbrucher Bioland-Tour

Auf der Bürenbrucher Bioland-Tour werden die spannenden Facetten der Bio-Landwirtschaft auf 3 ganz unterschiedlichen Höfen erfahrbar. Der Rundkurs in Form einer Acht ist auch als separate Nord- und Südschleife fahrbar, wobei der Landgasthof und Biolandhof Linneweber im "Knotenpunkt" der ideale Start- und Zielort für Ihre Touren ist. Hier können Sie sich nicht nur köstlich stärken, sondern für eine erholsame Auszeit auch gemütliche Übernachtungsmöglichkeiten finden. Die Nordschleife führt zur Ruhr und ist auf ihren 22,5 km als Familientour mit Standardfahrrädern gut fahrbar. Steigungen sind jeweils nur am Beginn und Ende auf gut fahrbaren Waldwegen zu bewältigen - ansonsten sind Sie auf einem Flachkurs unterwegs. Diese Nordschleife führt Sie zum Biolandhof Ohler Mühle, der besonders darauf spezialisiert ist, bei Hofführungen und Kursen vertiefte Einblicke in die Bio-Landwirtschaft zu ermöglichen. Das Ruhrtalmuseum in Schwerte zeigt die Geschichte der Stadt und Umgebung sowie interessante Wechselausstellungen.

Die Südschleife mit knackigen Anstiegen auf robusten Waldpfaden lädt zur Fahrt mit dem Mountainbike ein. Die Länge von 16 km ist aber auch als Wanderstrecke sehr einladend, da die idyllischen Wege überwiegend durch herzhaft duftendes Waldgebiet führen. Auf dieser Schleife erreichen Sie den Biolandhof Geitmann, der neben einer Hofführung zur Verkostung von frisch zubereiteten, herzhaften Wurstsorten und einer Auswahl von 20 verschiedenen Käsespezialitäten einlädt. Die Dechenhöhle ist aufgrund eines besonderen Reichtums an kristallinen Ablagerungen besonders sehenswert. Das angeschlossene Deutsche Höhlenmuseum zeigt eine Dokumentation zur weltweiten Höhlenkunde sowie bedeutende Funde aus der Dechenhöhle selbst.

Länge: Gesamt: 38,5 km, davon

- Nordschleife zur Ruhr für Tourenradler: 22,5 km

- Südschleife zur Dechenhöhle für Mountainbiker & Wanderer: 16 km



WANDERTOUREN ...

Teutoburger Wald:

Rund um den Kapellenhof: Wanderung - Halbtagestour - Tagestour

Der **Kapellenhof-Spaziergang** ist 10 km lang, führt vorbei am Paddelteich hoch zu Schloss Hamborn und dann in einer kleineren Kurve durch das Waldgebiet Buchholz zurück zum Kapellenhof. Hier können Sie Ihren Spaziergang durch den wunderschönen Bauerngarten mit großer Staudenvielfalt fortsetzen. Für Ihre Kinder ganz sicher ein Highlight: Der für alle Gäste erlaubte Besuch im Naschgarten!

Länge: 10 km

Die **Kapellenhof-Halbtagestour** ist 12 km lang und führt durch das reizvolle Altenautal. Hoch geht es in Richtung eines Steinkistengrabes aus der Jungsteinzeit. Den Blick zurück und die Ferne werfen können Sie auch auf den Pfaden durch das Waldgebiet "Ritterholz" und die Wallburgenanlagen Gellinghausen. Entlang der Altenau erreichen Sie wieder das Bauernhofcafé Kapellenhof, wo Sie sich mit frischen Spezialitäten verwöhnen lassen können.

Länge: 12 km

Die **Kapellenhof-Tagestour** ist ein 18 km Rundkurs, der durch den Etteler Buchenhochwald führt. Zunächst geht es aufwärts zum Schloss Hamborn, das auf einem Kalksteinrücken oberhalb des Ellerbachtals gelegen ist. Weiter geht es zur Kapelle "Heilige Seele", die mit religiöser Tradition und einer idyllischen Lage und Aussicht fasziniert. Hier kann die Zeit für eine Weile still stehen. Durch den Staatsforst Etteler Ort geht es Richtung Kluskapelle und Vesperplatte auf dem Kapellenhof. Bei dieser Tour sind feste Wanderschuhe und Wanderstöcke empfehlenswert, da die Route genauso über unebene Waldwege als auch asphaltierte Abschnitte führt.

Länge: 18 km

